

# Tätigkeitsprofil

## zur Berufsfelderkundung in der Altenpflege



**PariMobil** - Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialdienste mbH  
Amtsgericht Krefeld - HRB 7017 - Geschäftsführer: Jochen Hochkamer  
Mühlenstrasse 42 - 47798 Krefeld  
Fon: 02151 84 33 3 - Fax: 02151 84 33 42  
eMail: [info@parimobil.de](mailto:info@parimobil.de) – [www.parimobil.de](http://www.parimobil.de)

MITGLIED IM **PARITÄTISCHEN** WOHLFAHRTSVERBAND

## Zielsetzung

Die Berufsfelderkundung (BFE) in der Tagespflege dient dazu, Dir einen Einblick in das Berufsfeld Altenpflege zu vermitteln. Während der BFE wirst Du einige Tagesgäste (so nennen wir die Besucher in unserer Tagespflege) kennen lernen. Durch diese Kontakte sammelst Du erste Erfahrungen im Umgang mit betagten, pflegebedürftigen und demenzkranken Menschen. So kannst Du besser einschätzen, ob Dich dieser Bereich interessiert.

Während der BFE wirst Du

- einen Tag in unserer Tagespflege verbringen. Dort siehst Du, wie die Tagesgäste den Tag in Gesellschaft mit Anderen verbringen und warum es wichtig ist, das alte Menschen einen geregelten Tagesablauf haben.
- Du erfährst aber auch etwas darüber, wie die alten Menschen zuhause leben, gepflegt und versorgt werden und welche Hilfe sie hierbei brauchen.
- So bekommst Du einen guten Einblick über die Aufgaben und lernst die Berufsbilder in der Altenpflege kennen.

## Praxisanleitung und Begleitung

Du wirst während Deines Einsatzes durch eine Praxisbegleitung begleitet. Diese hat die Aufgabe, Dir alles zu zeigen und Deine Fragen gut zu beantworten.

## Tätigkeitsprofil

In der Altenpflege zu arbeiten bedeutet, für andere da zu sein, Aufmerksamkeit zu schenken und sich als Ansprechpartner ein wenig Zeit zu nehmen. So lebt unsere Gesellschaft davon, dass Menschen füreinander da sind. Dies gilt insbesondere dort, wo Menschen aufgrund von Alter, Krankheit und Behinderung auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind. Das gilt aber nicht nur für die Altenpflege sondern für alle Bereiche in der sozialen Arbeit mit Menschen.

Ein Mitarbeiten ist leider nur begrenzt möglich, jedoch wird Dir deine Praxisbegleitung alle Tätigkeiten erklären.

Du wirst z.B. an folgenden Aufgaben teilnehmen

### Betreuungsbezogene Aufgaben

- Beschäftigung der Tagesgäste
- Durchführung von Betreuungsangeboten (Gesellschaftsspiele etc.)
- Begleitung bei Spaziergängen, Ausflügen und Freizeitaktivitäten
- Gespräche und Unterhaltungen
- Hilfe bei der Alltagsgestaltung
- Vorlesen aus Zeitungen und Büchern
- Singen und Musizieren alter Volks- und Wanderlieder, Heimat- und Kirchenlieder

### Pflegebezogene Aufgaben

- Durchführung von Pflegemaßnahmen

### Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

- Vor- und Nachbereitung der Gäste auf die Mahlzeiten.
- Servieren und Gestaltung der Mahlzeiten sowie Verteilung von Getränken
- Beachtung hygienischer Grundsätze beim Umgang mit Nahrungsmitteln
- Anwesenheit während des Essens und Unterstützung der Tagesgäste
- Vor- und Nachbereitung der Mahlzeiten wie z.B. Tische eindecken, abräumen des Geschirrs etc.

### Sonstige Aspekte

- Grundkenntnisse zum Thema „Berufe in der Altenpflege“
- Arbeitssicherheitsvorschriften
- Allgemeine und besondere Hygiene
- Datenschutz, Schweigepflicht und Umgang mit sensiblen Informationen

## Praktikumsmappe

Du bekommst von uns ergänzendes schriftliches Informationsmaterial, welches Du zusammen mit allen weiteren Unterlagen zum Praktikum in der Praktikumsmappe zusammen fasst. So hast Du alles Wichtige übersichtlich geordnet.

Weitere Info's zu uns und unseren Einrichtungen findest Du auch auf unserer Homepage unter [www.parimobil.de](http://www.parimobil.de).